

N A T U R A L

MEIRASPA

R E T R E A T

Normas de uso de la Sauna

- La sauna no es apta para menores de 18 años, a menos que estén acompañados por un adulto.
- El mal uso del equipo es responsabilidad exclusiva del usuario
- No toque la parte superior de la unidad de calentamiento
- No coloque líquidos ni objetos sobre la unidad de calentamiento, ya que puede provocar un incendio
- Si siente náuseas, mareos o cualquier otro tipo de malestar, no utilice la sauna
- Utiliza siempre la cuchara para poner agua en las piedras, nunca el cubo
- Manténgase alejado del vapor mientras pone agua en las piedras
- Dúchate siempre antes de ir a la sauna
- Lleva una toalla para sentarte
- No se recomienda superar los 15 minutos de uso
- Tómate un descanso de 10 minutos, refréscate con una ducha fría o relájate un momento
- Termina tu sesión con una ducha fría
- Capacidad máxima: 2 personas
- Temperatura aconsejable: 80°C
- Por favor, utilice el equipo con conciencia y respeto por su buen funcionamiento.

Disfrute de la sauna con seguridad!