

NATURAL

# MEIRASPA

RETREAT

## MEIRASPA SIGNATURE MASSAGE

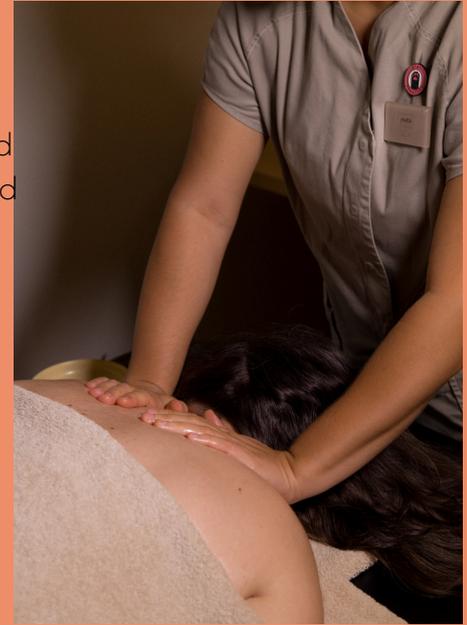
Using natural ingredients, it's a unique journey accompanied by a seaside breeze. A massage that stimulates circulation, toning and reaffirming your body. Ideal for restoring your energy balance and promoting deep relaxation. Discover lasting benefits for body, mind and soul.

You can choose between:

Relaxation massage

Muscle massage

**50 MIN - 55€**



## LOCALIZED MESSAGES

### CRANIOFACIAL

Focused on the face and scalp, it will help to release all the accumulated tension. A seaweed-based serum.

### BACK

Focused on the back, neck and shoulders. The fusion of various techniques will provide relief from muscle tension.

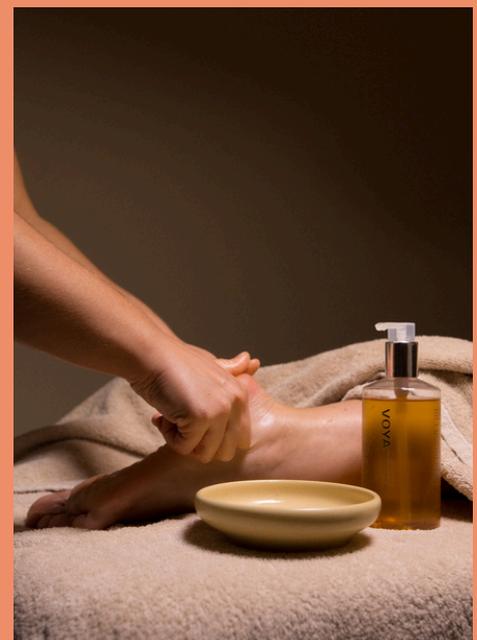
### LEGS

It uses different techniques to a feeling of lightness and well-being by activating blood circulation

### FOOT

This massage begins with a foot wash using sea salts, which will help relieve tension and activate blood circulation. The goal will be to stimulate, refresh and decongest tired and sore feet.

**30 MIN - 35€**



# MEIRASPA

RETREAT

## MASSAGEM ASSINATURA MEIRASPA

Utilizando ingredientes naturais, é uma viagem única acompanhada de uma brisa à beira-mar. Uma massagem que estimula a circulação, tonificando e reafirmando o seu corpo. Ideal para restaurar o seu equilíbrio energético promovendo um relaxamento profundo. Descubra benefícios duradouros para o corpo, mente e alma.

Poderá escolher entre:

Massagem de relaxamento

Massagem Muscular

**50 MIN - 55€**



## MASSAGENS LOCALIZADAS CRANIOFACIAL

Focada no rosto e couro cabeludo, ajudará a libertar toda a tensão acumulada. Um sérum à base de algas devolverá o brilho e hidratação à sua pele.

## COSTAS

Focada na zona das costas, pescoço e ombros. A fusão de várias técnicas proporcionará um alívio da tensão muscular.

## PERNAS

Recorre a diferentes técnicas para lhe proporcionar uma sensação de leveza e bem-estar, ativando a circulação sanguínea.

## PÉS

Começa com uma lavagem de pés utilizando sais marinhos, que ajudarão no alívio de tensão e ativação da circulação sanguínea. Estimula, refresca e descongela os pés cansados e doridos.

**30 MIN - 35€**

