

## VOYA TRATAMENTOS FACIAIS

### PELE RADIANTE

Este incrível facial utiliza os mais suaves esfoliantes, sérums e máscaras, ajudando a transformar a sua pele, purificando-a, nutrindo e equilibrando-a.

50 MIN. — 55€

### FACIAL ANTI-IDADE REJUVENESCEDOR

Adequado a todos os tipos de pele, especialmente para os que procuram resultados antienvhecimento. Uma mistura de algas e ingredientes botânicos que ajuda a estimular a produção de colagénio e a reduzir a aparência de linhas finas e rugas, para uma pele imediatamente mais firme, com uma luminosidade natural e aspeto radiante.

80 MIN. — 89€

### EXPERIÊNCIA FACIAL DELUXE

A derradeira experiência facial VOYA! Começa com uma massagem relaxante às costas, seguida de uma massagem facial para hidratar profundamente a pele, e a aplicação de uma máscara facial dupla ação. Deixa a pele rejuvenescida e hidratada, a aparência das rugas é reduzida e a textura da pele fica instantaneamente preenchida. Este é o crème de la crème das experiências faciais VOYA.

80 MIN. — 95€

### TRATAMENTO DE OLHOS

Usando compressas de algas frescas colhidas à mão no Oceano Atlântico selvagem, este é um tratamento único para os olhos cansados - refrescante e rejuvenescedor, ajuda a eliminar o inchaço e as olheiras! Firmeza, hidratação e orientado para resultados, utiliza produtos específicos ricos em extratos de algas, chá verde e vitamina C.

30 MIN. — 45€

ADD-ON 15 MIN. — 15€

## VOYA RITUAIS DE BANHOS

### BANHO DE ALGAS MARINHAS

Este ritual de banho, feito no conforto do seu quarto, é o mais simples e o mais puro de todos os tratamentos biológicos! Deixe-se submergir num banho de algas biológicas da costa selvagem do Atlântico (*Fucus serratus*), colhidas à mão, para remover toxinas indesejadas e aliviar dores. Certificado pela Irish Organic Farmers and Growers Association, hidrata profundamente a pele, aumenta a circulação e promove a cura.

40 MIN. — 49€

## VOYA BIO ESFOLIAÇÕES

### ESFOLIAÇÃO LUXUOSA DE SAL

Com sais do Mar Morto e óleo de algas biológicas, hidrata a pele e estimula a circulação sanguínea e linfática, ao mesmo tempo que aumenta a luminosidade. Gentilmente, devolve luz à pele baça e melhora a sua textura.

50 MIN. — 59€

### ESFOLIAÇÃO DE AÇÚCAR, ALGAS E ÓLEO DE ALFAZEMA

Uma maravilhosa e perfumada mistura de óleo de alfazema biológica, algas e açúcar com dupla ação: o açúcar remove suavemente as células mortas da pele, enquanto os extratos de algas e o óleo essencial de alfazema têm propriedades curativas.

50 MIN. — 55€

### ESFOLIAÇÃO ESTIMULANTE E ALGAS

A leveza de uma esfoliação completa, da cabeça aos pés, com a fórmula estimulante de algas *Fucus Vesiculosos*. O melhor presente para uma pele cansada e baça. Os antioxidantes naturalmente presentes nestas algas, combinados com os óleos de massagem de algas de assinatura Voya, são a forma mais eficaz de devolver à sua pele o aspeto saudável e radiante.

50 MIN. — 69€

## VOYA BIO ENVOLVIMENTOS

### ENVOLVIMENTO C/ TIRAS DE ALGAS FRESCAS

Esta terapia de desintoxicação utiliza tiras de algas frescas biológicas, para envolver todo o corpo. Começando com uma esfoliação desintoxicante em profundidade, reafirma e suaviza a pele, sendo igualmente um excelente complemento de programas de perda de peso. O corpo é inteiramente coberto com tiras de algas, terminando com a aplicação de um creme para hidratação.

80 MIN. — 99€

### ENVOLVIMENTO TANGLE ME UPS

Hidrata e relaxa os músculos cansados e letárgicos, aliviando stress e fadiga. Tonifica e reafirma também a pele, ajudando contra os sinais de envelhecimento. Inclui uma esfoliação do corpo inteiro para aumentar a circulação e ajudar à penetração do poderoso gel de algas.

50 MIN. — 69€

## VOYA MASSAGENS

### MASSAGEM VOYAGER JOURNEY

Uma massagem de relaxamento completa, dos pés à cabeça, que inclui massagem do couro cabeludo, massagem facial, alongamentos e massagem corporal. Com movimentos que replicam a ondulação do mar, combina toques suaves com estimulantes. O derradeiro tratamento de luxo para aliviar dores, adaptado às necessidades individuais do cliente.

#### Para esta viagem escolha entre:

Revitalizar — Angelicus Serratus  
Relaxamento — Mindful Moments  
Músculos — Serenergise

80 MIN. — 79€

## MEIRASPA MASSAGENS LOCALIZADAS

### CRANIOFACIAL

Focada no rosto e couro cabeludo, ajudará a libertar toda a tensão acumulada. Um sérum à base de algas devolverá o brilho e hidratação à sua pele.

30 MIN. — 35€

### COSTAS

Focada na zona das costas, pescoço e ombros. A fusão de várias técnicas proporcionará um alívio da tensão muscular.

30 MIN. — 35€

### PERNAS

Recorre a diferentes técnicas para lhe proporcionar uma sensação de leveza e bem-estar, ativando a circulação sanguínea.

30 MIN. — 35€

### PÉS

Começa com uma lavagem de pés utilizando sais marinhos, que ajudarão no alívio de tensão e ativação da circulação sanguínea. Estimula, refresca e descongestiona os pés cansados e doridos.

30 MIN. — 35€

## MEIRASPA TRATAMENTOS ASSINATURA

### MASSAGEM ASSINATURA

Utilizando ingredientes naturais, é uma viagem única acompanhada de uma brisa à beira-mar. Uma massagem que estimula a circulação, tonificando e reafirmando o seu corpo. Ideal para restaurar o seu equilíbrio energético promovendo um relaxamento profundo. Descubra benefícios duradouros para o corpo, mente e alma.

#### Poderá escolher entre:

Massagem de relaxamento  
Massagem muscular

50 MIN. — 55€

#### COMPLETE COM:

##### — Pedras Quentes, Basálticas

Adequado para as contraturas musculares e para uma sensação generalizada de bem-estar. As pedras basálticas mantêm suavemente o calor, estimulando a circulação e desencadeando uma ação antioxidante.

##### — Pindas

O uso das pindas (saquinhos aquecidos a vapor com uma combinação de óleos essenciais, extrato de algas e outros ingredientes naturais), ajudará a libertar o stress, esfoliando e hidratando a pele. Promova o equilíbrio energético do seu corpo!

+ 30 MIN. — 20€

### PRÉ-MAMÃ

Adequado ao pré e ao pós-parto. É composto por dois momentos: uma esfoliação corporal e uma massagem com pindas. Todas as técnicas e produtos foram pensados para cuidar e regenerar a pele numa fase tão especial.

**Resultado:** mamas luminosas.

80 MIN. — 95€

## VOYA FACIAL TREATMENTS

### SELF DISCOVERY RADIANCE

This incredible facial uses the gentlest exfoliants, serums and masks, helping to transform your skin by purifying, nourishing and balancing it.

50 MIN. — 55€

### ANTI-AGEING RESTORATIVE FACIAL

Suitable for all skin types, especially those seeking anti-ageing results. A blend of seaweed and botanical ingredients helps stimulate collagen production and reduce the appearance of fine lines and wrinkles. For immediately firmer, naturally glowing, radiant-looking skin.

80 MIN. — 89€

### DELUXE FACIAL EXPERIENCE

The ultimate VOYA facial experience! Starts with a relaxing back massage, followed by a facial massage to deeply hydrate the skin, and the application of a dual-action face mask. It leaves the skin rejuvenated and hydrated, the appearance of wrinkles is reduced and the skin's texture is instantly plumped. This is the crème de la crème of VOYA facial experiences.

80 MIN. — 95€

### MARINE EYE TREATMENT

Using compresses of fresh seaweed hand-picked from the wild Atlantic Ocean, this is a unique treatment for tired eyes - refreshing and rejuvenating, it helps to eliminate puffiness and dark circles under the eyes! A firming, hydrating and results-oriented treatment, using specific products rich in seaweed extracts, green tea and vitamin C.

30 MIN. — 45€

ADD-ON 15 MIN. — 15€

## VOYA BATHING RITUALS

### LAZY DAYS DETOX SEAWEED BATH

This bathing ritual, done in the comfort of your own Hotel room, is the simplest and purest of all organic treatments! Immerse yourself in a bath of hand-picked organic seaweed from the wild Atlantic coast (Fucus serratus) to remove unwanted toxins and relieve pain. Certified by the Irish Organic Farmers and Growers Association, deeply moisturises the skin, increases circulation and promotes healing.

40 MIN. — 49€

## VOYA ORGANIC SCRUBS

### LUSCIOUS SALT GLOW

With Dead Sea salts and organic seaweed oil, moisturises the skin and stimulates blood and lymph circulation, while increasing radiance. Gently restores light to dull skin and improves its texture.

50 MIN. — 59€

### LAVENDER AND SEAWEED SUGAR GLOW

A wonderful fragrant blend of organic lavender oil, seaweed and sugar with a double action: the sugar gently removes dead skin cells, while seaweed extracts and lavender essential oil have healing properties.

50 MIN. — 55€

### STIMULATING SEAWEED BODY BUFF

The lightness of a complete exfoliation, from head to toe, with the stimulating algae formula Fucus Vesiculosos. This is the ultimate gift for tired, dull skin. The antioxidants naturally present in this algae, combined with Voya's signature algae massage oils, are the most effective way to restore your skin's healthy, radiant appearance.

50 MIN. — 69€

## VOYA ORGANIC WRAPS

### SEAWEED LEAF WRAP

This detox therapy uses strips of fresh, real, organic seaweed to wrap around the entire body. Starting with a algae scrub, this treatment deeply detoxifies, firms and softens the skin and is also an excellent complement to weight loss programmes. The whole body is covered with strips. The treatment is completed with the application of moisturizing cream.

80 MIN. — 99€

### TANGLE ME UP BODY WRAP

Hydrates and relaxes tired and lethargic muscles, relieving stress and fatigue. It also tones and firms the skin, helping against signs of ageing and cellulite. Includes a full body dry scrub to increase circulation and aid penetration of the powerful algae gel.

50 MIN. — 69€

## VOYA MASSAGES

### VOYAGER MESSAGE JOURNEY

A complete head-to-toe relaxation massage that includes scalp massage, facial massage, stretches and body massage. With movements that replicate the swell of the sea, it combines gentle touches with stimulating ones. The ultimate luxury pain relief treatment, tailored to the client's individual needs.

**For this journey choose from:**

Revitalising — Angelicus Serratus

Relax — Mindful Moments

Muscle — Serenergise

80 MIN. — 79€

## MEIRASPA LOCALISED MESSAGES

### CRANIOFACIAL

Focused on the face and scalp will help relieve tension. A serum based with seaweed ingredients will help restore brightness and hydration to your skin.

30 MIN. — 35€

### BACK

Localised to the back, neck and shoulders where a fusion of multiple techniques will provide a relief of muscle tension.

30 MIN. — 35€

### LEGS

Uses different techniques to provide a feeling of lightness and well-being, helping to activate circulation.

30 MIN. — 35€

### FOOT

This massage begins with a foot wash using sea salts, which will help relieve tension and activate blood circulation. The goal will be to stimulate, refresh and decongest tired and sore feet.

30 MIN. — 35€

## MEIRASPA SIGNATURE TREATMENTS

### SIGNATURE MESSAGE

Using natural ingredients, is a unique journey accompanied by a sea breeze. A massage that stimulates circulation, toning and firming your body. Ideal for restoring your energy balance and promoting deep relaxation. Discover lasting benefits for body, mind and soul.

**You can choose between:**

Relaxation massage

Muscle massage

50 MIN. — 55€

### COMPLEMENT WITH:

**— Hot Baltic Stones**

Recommended for muscle contractures and a general feeling of well-being. The basalt stones can gently maintain heat, stimulating circulation and triggering an antioxidant action.

**— Pinda Bags**

The use of pindas (steam-heated bags with a combination of essential oils, seaweed extracts and other natural ingredients) will help relieve stress, while exfoliating and moisturizing your skin. Promote your body's energy balance!

+ 30 MIN. — 20€

### PRE-MOM

This is a special treatment for pre and post birth. Composed by two moments: a body scrub and a heated pinda bag massage. All techniques and products were chosen to care and regenerate the skin in such a precious fase.

**Result:** luminous moms.

80 MIN. — 95€

# MEIRASPA